REPUBLICA DE COLOMBIA

IDENTIFICACION PERSONAL

CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **52.214.439**

RAMOS CASTIBLANCO

APELLIDOS

GILMA STELLA

NOMBRES



FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **10-AGO-1976**

BOGOTA D.C
(CUNDINAMARCA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.64 ESTATURA

O+ G.S. RH

F SEXO

31-OCT-1994 BOGOTA D.C.

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VÁCHA



A-1500150-00810953-F-0052214439-20160407 **0049**24767A 1 1113847554

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

MEDIEXPRESS S.A.S.

Red Asistencial de Servicios en Salud
Carrera 49 No.91-98
BOGOTA D.C.-BARRIOS UNIDOS (Bogotá D.C.)
Lic. Salud Ocupac. 5080 de 03/11/2020

CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

H.C. 52214439

Fecha: 27-agosto-2025 7:30 am
Impresión: 27-agosto-2025 8:39 am



Paciente: **RAMOS CASTIBLANCO GILMA STELLA**
Doc.Iden.: **CC52214439** Edad: 49 Años Sexo: F
Entidad: **SIMA LTDA**
Act. Economic: N/D
Empresa: SIMA LTDA
Dirección: CLL 173 7 95
Adm. Salud: E.P.S. FAMISANAR LTDA.
Admin.Riesgos COLMENA

Estrato: 3
Cargo: DIRECTORA DE OBRA
Teléfono: 3012352090 Estado civil: SOLTERO(A)
Admin.Pension COLPENSIONES

TIPO DE EVALUACION: PERIÓDICA

Se certifica que RAMOS CASTIBLANCO GILMA STELLA identificada con documento de identidad CC 52214439, quien desempeña el cargo de DIRECTORA DE OBRA, fue valorada en esta IPS, luego de lo cual se emite el siguiente concepto:

RESTRICCIONES:
Ninguna

RECOMENDACIONES:
Médicas y Terapéuticas:
Chequeos rutinarios anuales por EPS.
Mantener un consumo moderado de carbohidratos y grasas.
Realizar actividad física regular.
Control rutinario anual por optometría en EPS.
Uso de medias para la varice según precripción médica de EPS.

Médico-Laborales:
Atender las instrucciones y directrices de seguridad y salud en el trabajo.
Uso permanente de anteojos para laborar.
Pausas activas en miembros inferiores durante la jornada laboral.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS:

CUPS	Servicio	Resultado
954100	AUDIOMETRIA	NORMAL
890201	ENFASIS OSTEOMUSCULAR	NORMAL
950601	VISIOMETRIA	NORMAL

OTRAS PRUEBAS COMPLEMENTARIAS
Ninguna



Medico(a): MARTINEZ GUTIERREZ ERWIN
Registro médico: 82392360
Licencia en Salud Ocupacional: 14046 de 18/03/2024 SDS

RAMOS CASTIBLANCO GILMA STELLA
CC52214439

La información consignada en este certificado está basada en los datos consignados en la historia clínica ocupacional producto de la información suministrada por el trabajador y de la evaluación médica efectuada. El trabajador (a) declara que los datos aportados por él (ella) son veraces y reales y acepta que la omisión, inclusión errónea o alteración de estos tiene implicaciones en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y las que el empleador determine. Este certificado será conocido por el empleador en virtud de lo previsto en la Resolución 1843 de 2025 del Ministerio del Trabajo.

CONSORCIO PARQUES SCE	RECOMENDACIONES EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES	SST -FT-019 VERSION: 00 Fecha: Septiembre2023 Pagina: 1 de 1

Proyecto: CONSORCIO PARQUES SCE

Fecha de elaboración: 29-07-25

Yo Gilma Ramos identificado (o) con C.C 52.214.439 de Bogotá quien desempeña el cargo de D. DE OBRA aceptó haber recibido por parte de la empresa la notificación de las recomendaciones dadas en el certificado médico de aptitud laboral.

TIPO DE EXAMEN

Ingreso		Periódico	X	Alturas		Retiro	
Fecha		Fecha	29-08-25	Fecha		Fecha	

CONCEPTO MÉDICO

Apto	X	Apto con restricción	
No Apto		Apto para trabajo en altura	

Recomendación médica para el trabajador	Diagnostico Si	No	N/A	Observaciones
Requiere corrección visual permanente		X		
Control Optométrico periódico	X			
Valoración por optometría en EPS para prescripción de formula optométrica		X		
Valoración, manejo y seguimiento por otorrinolaringología en EPS		X		
Control rutinario anual por optometría en EPS.	X			
Estilo de vida saludable	X			
Control por EPS por hiperlipidemia		X		
Control por EPS por nutricionista		X		
Higiene postural y de columna		X		
Control rutinario anual por optometría en EPS.	X			
Control por EPS por Ortopedia		X		
Dieta y ejercicio	X			
Control Semestral		X		
Valoración por medicina general		X		
Alimentación Sana	X			
Ejercicio frecuente	X			
Dieta balanceada		X		
Control Anual por EPS		X		

Recomendación médica para el área de trabajo	Diagnostico Si	No	N/A	Observaciones
Uso de elementos de protección personal indicados para la actividad	X			
Uso obligatorio de E.P.A. en sitios de ruido superior a 80DB	X			
Pausas activas durante la jornada laboral	X			
Ergonomía en el puesto de trabajo	X			
Capacitación en higiene postural y manejo de columna	X			
Manejo adecuado de maquinaria y herramientas de trabajo	X			
Cumplir normas de higiene y seguridad industrial	X			
Debe laborar con gafas de corrección óptica	X			
Programa de vigilancia epidemiológica				
Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica Ergonómico				
Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica visual	X			
Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica auditivo				
Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica respiratorio				
OTRAS RECOMENDACIONES				
CHEQUEO ANUAL RUTINARIO EPS USO DE MEDIAS	X			
VARICE SEGUN PRESCRIPCION EPS, MANTENER CONTRO	X			
NO NOCIVOS DE CARBOHIDRATOS Y GRASAS	X			
RESTRICCION ESPECIFICA				

Me comprometo a seguir las recomendaciones dadas y a notificar oportunamente a la empresa cualquier recomendación o diagnóstico generado sobre mi salud.

Elaborado por: Gilma Ramos Cargo: Directora de Obra Firma: Gilma Ramos

Powered by CamScanner